

超高齢社会 2025

1人暮らしの高齢者が増えている。昭和から平成、令和へと右肩上がりに増え続け、25年後には約1084万世帯(国立社会保障・人口問題研究所の将来推計)となる見通しだ。懸念されるのが、孤独死の増加。どうすればいいのだろうか。

大阪府内のマンションの一室。住人の高齢男性の遺



昨年10月ごろに高齢男性の遺体が見つかったマンションの部屋=大阪府

体が昨年10月ごろ見つかった。この部屋で昨夏亡くなったとみられ、倒れていた場所には黒い染みが残り、異臭が漂う。

「臭いや虫が出て『おかしい』と思っても、付き合えないから周りの住民は関わりたくない。半年ぐらいい見つけてもらえない方もいます」

特殊清掃や遺品整理を手がける「ベストサーブ」(大阪)代表取締役の工藤敏光

増える孤独死

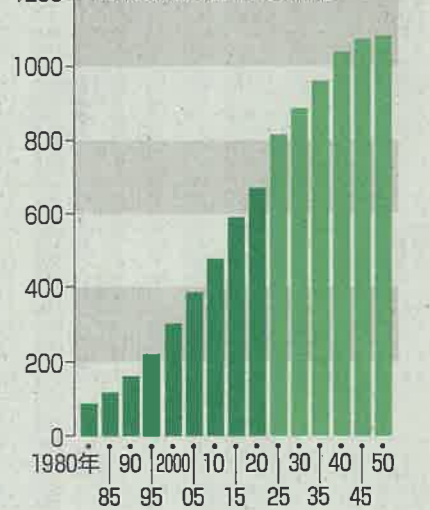
早期発見の仕掛けづくりを

さん(56)は、こう説明した。遺体が解剖できないほど腐敗している場合は室内に残された食品の賞味期限などで死亡時期を推測しているという。

特殊清掃の仕事のピークは2月と9月。物価高で光熱費を節約したり、高齢で体温調節がうまくできなかつたりして亡くなり、遺体が見つかる時期だ。10年前と比べ件数は2倍以上に増えた。

1人暮らしの高齢者数の推移

※国勢調査や国立社会保障・人口問題研究所による。20年まで万人、25年以降は万世帯で推計値



警察庁は昨年8月、全国の警察が取り扱った遺体のうち、自宅で死亡していた1人暮らしの人の数を公表。昨年1月から半年間で3万7227人(暫定値)が亡くなり、このうち65歳



「節約のためエアコンをつけず、耐えきれなくて亡くなる方が結構いる」と工藤敏光さん



「社会的孤立をいかに防ぐかが大事」と新井康友教授

以上の高齢者が2万8330人で76・1%を占めた。「1人で住んでいる以上、孤独死は防げない」と工藤さん。そこで必要になるのは、早期発見の仕掛けづくりだという。「照明や電気ポットの使用で安否確認できるサーブがある。家族や地域で見守りが難しい場合は、(民間の)見守り訪問サービスもお勧めです」

むろん地域の支えも大切だ。高齢者の社会的孤立を研究する仏教大の新井康友教授は、問題解決の「特効薬」を挙げて、

2025年、団塊の世代が全員75歳以上になり、日本は大きな節目を迎えている。超高齢社会の課題を見つめる。 〓 随時掲載 〓

あんしん@人生後半

第3部 医療保険 11

手当てとして給与の3分の2相当が、最長で通算1年6カ月支給されます。協会けんぽや健康保険組合に加入する会社員と、共済組合加入の公務員らが利用できます。

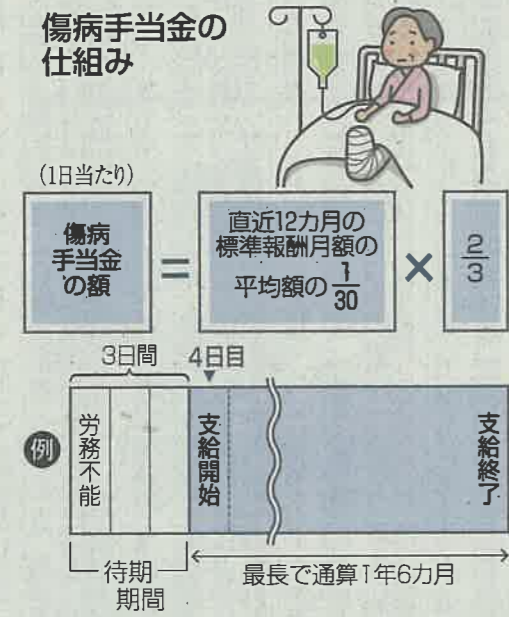
傷病手当金の額は、直近12カ月の月給(標準報酬月額)の平均を30で割り、その3分の2に当たる額が休業1日につき支給されます。例えば月給の平均が45万円の人だと、30で割った額は1万5千円。この3分の2に相当する1万円が1日当たりの分として支給される。月額だと約30万円がカバーされるわけです。支給の条件は、病気やけがで療養しているために仕方なく休むこと、1年半で打ち切られていたが、今では休業した延べ日数を「通算」して1年半を限度とする形になっています。2022年1月に法改正されました。この見直しにより、職場復帰して働いている日数は「1年半にカウントしない」ルールに変更され、治療と仕事を両立しやすくなりました。

傷病手当金は、自営業者らの国民健康保険では任意規定となっています。コロナ禍では特別に実施した自治体がありました。厚生労働省によると現在は支給実績が報告されていません。

病欠給与の3分の2カバー

Q 50代の会社員。病気で仕事を2カ月休みます。給与が減るので家計が心配です。

A あまり不安がらないでください。会社や役所に勤務する人が加入する健康保険では、病気やけがで休業せざるを得なくなったとき、その間の収入減をカバーする「傷病手当金」の仕組みがあります。



事ができず(労務不能)、給与が支払われなかったり減額されたりした場合、3日続けて休業した後の4日目から支給開始となります。「労務不能」となった最初の継続した3日間を「待期間」と言います。公休日も含みますから、例えば待期間の初日が金曜で土日が公休日だと、支給開始日は月曜になります。なお、会社を退職後に任

暮らしのヒント 風呂掃除は入浴直後に

浴室の掃除をせよ。風呂上がり直後。まだ浴槽が温かいからです。換気に手早くきれいに湯を抜いて浴槽を吹き付け、スポンジで洗います。汚れは、水位の高さに残ります。蛇口の周辺や排水口を洗います。ワイを掛けて洗い、やせつけんかす、いそうな範囲を毛髪にたまった毛髪を

継続... 米... は、ア... 「レカ... 期の治... ク質が... ために... 品医薬... したと... 度の点... 後、4... とがで... 減する... エー... 後、自... 剤の導... 今後の... として... レカ... パク... を除去... のチー... 半でや... の間に... 増える... 減させ... を防げ... 会で発... 似た... 認され... 「ドナ... 質が十... 終えら... 二つの... 果が注